

# bankinter. Seguros de Vida

Apresentamos-lhe o Programa Qualidade de Vida da Bankinter Seguros de Vida.

Um serviço de prevenção que completa as coberturas do seu Seguro de Vida, melhorando o seu bem-estar graças à atenção e ao serviço prestado pela Teladoc Health.





Pode obter os melhores conselhos médicos profissionais e ter à sua disposição uma equipa de especialistas para o seu bem-estar através de um portal de saúde que lhe oferece todos os serviços que encontrará a seguir.

Médicos de família, pediatras, ginecologistas e médicos com experiência em medicina de viagem e doenças tropicais. Uma equipa multidisciplinar para responder às suas perguntas (online ou por telefone) e oferecer-lhe os melhores conselhos. Como lidar com uma queimadura, o que fazer se o seu filho tiver febre, quais os requisitos a ter em conta quando viaja para um determinado destino... são situações em que encontrará a melhor e mais rápida resposta profissional.





Uma equipa de especialistas em Nutrição e Dietética responderá às suas perguntas sobre alimentação: quer uma dieta de emagrecimento concebida por profissionais, precisa de mudar os seus hábitos alimentares, foi-lhe diagnosticada uma intolerância, tem colesterol elevado, treina e não sabe se se alimenta corretamente...?



Terá uma revisão do seu diagnóstico e tratamento, tratamentos alternativos e recomendações específicas para a sua doença, dadas pelos médicos especialistas nacionais e internacionais mais experientes. Durante todo o processo, um médico da equipa Teladoc Health ajudá-lo-á a recuperar o seu historial médico e os exames necessários para obter o melhor resultado. Receberá um relatório escrito que o ajudará a tomar as decisões mais adequadas numa altura difícil.





Plano online personalizado para uma perda de peso progressiva e saudável (entre 0,5 - 1 kg por semana), baseado numa dieta leve e equilibrada, combinada com um plano de atividade física.

Este plano foi concebido por uma equipa de nutricionistas e médicos especializados em medicina desportiva, o que facilita a realização do seu objetivo. Um nutricionista está sempre à sua disposição para responder a todas as suas perguntas em qualquer altura.



A partir do Teste de Hábitos Saudáveis, concebido por uma equipa médica especializada, obterá informações sobre o seu perfil de risco cardiovascular e outros valores relacionados com o seu estado de saúde, bem como medidas dietéticas e recomendações personalizadas para melhorar o seu estilo de vida. Poderá aceder ao seu relatório com os resultados e recomendações e descarregá-lo em formato pdf, bem como enviá-lo para o seu e-mail. O serviço inclui a possibilidade de contactar um médico da equipa, em caso de necessidade.





Uma equipa de psicólogos para consultar e obter conselhos sempre que precisar, sem sair de casa. Se está a viver estes meses com ansiedade, se perdeu um familiar e não conseguiu fazer o luto, se tem um problema familiar... este serviço permite-lhe obter os conselhos mais adequados. Um especialista atende-o de forma personalizada e com total confidencialidade, e faz o acompanhamento se necessário.



Quer saber que vacinas precisa para a sua próxima viagem, não sabe o que levar no estojo de primeiros socorros, precisa de tomar precauções especiais no seu destino, etc.? Consulte uma equipa de médicos com experiência em medicina de viagem e doenças tropicais. Eles responderão tendo em conta o seu itinerário, o seu historial médico (pode anexar um ficheiro ou uma imagem para que o examinem...) e elaborarão um relatório com conselhos.

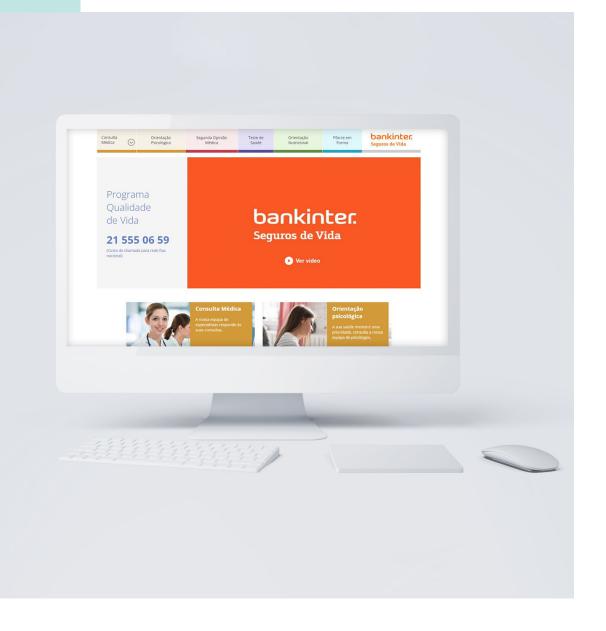
PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA



# O melhor complemento para o seu Seguro de Vida.

Descubra todos os serviços médicos incluidos no seu Seguro no nosso portal <u>familiaemedicina.pt</u> ou ligue **21 555 06 59** 

(Chamada para a rede fixa nacional. O custo da chamada depende do tarifário que tiver acordado com o seu operador de telecomunicações.)





Informação mais detalhada disponível em qualquer Agência Bankinter ou em bankinter.pt. Os Seguros de Vida da Companhia de Seguros Bankinter Seguros de Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros, são comercializados pelo Bankinter, S.A. – Sucursal em Portugal. Bankinter Seguros de Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros com sede em Avda. de Bruselas, 12 - 28108 Alcobendas, Madrid, Espanha, oferece aos seus clientes através da sua sucursal em Portugal, produtos e serviços de gestão de patrimónios. A Bankinter Seguros de Vida, S.A. é supervisionada pela Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones em Espanha, na qualidade de entidade reguladora do estado origem, sem prejuízo da competência reconhecida da Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF). Na eventualidade de pretender apresentar uma reclamação sobre qualquer contrato, assunto ou serviço prestado pode fazê-lo pessoalmente, por escrito (correio, fax, email) ou pelo telefone para Bankinter Seguros de Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros, podendo igualmente recorrer aos Serviços de Provedoria do Cliente (Provedor do Cliente – Bankinter Seguros de Vida, S.A., Sucursal em Portugal). Na circunstância de ser apresentada qualquer reclamação ao segurador pelo tomador do seguro, pessoa segura ou beneficiários, relativamente ao seguro contratado e não sendo satisfatória a solução, poderá fazer-se intervir a Autoridade de Supervisão de Seguros e de Fundos de Pensões, sem prejuízo do recurso ao Tribunal competente. O presente documento foi emitido e aprovado pelo mediador e pela Bankinter Seguros de Vida e tratando-se de uma publicidade, não constitui um prospeto, não tem o objetivo de constituir a única base para a avaliação de qualquer produto/serviço, nem configura uma recomendação pessoal. Todas as previsões e opiniões constantes do presente documento correspondem à nossa avaliação à data de elaboração do documento, podendo estar sujeitas a alterações posteriores sem aviso prévio. Este documento destina-se unicamente ao destinatário. Este documento não po

#### Bankinter Seguros de Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros

Sede: Avda. de Bruselas, 12, 28108, Alcobendas, Madrid, Espanha

#### Bankinter Seguros de Vida, Sucursal em Portugal

Praça Marquês de Pombal, n.º 13, 3.º andar, 1250-162 Lisboa - NIPC 980545587, C.R.C. Lisboa

#### Bankinter, S.A. - Sucursal em Portugal

Praça Marquês de Pombal, n.º 13, 2.º andar, 1250-162 Lisboa - NIPC 980547490, C.R.C. Lisboa, Portugal

Registado junto da Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões para o exercício de atividade de Operador de Banca-Seguros vinculado, com o n.º 0V-0028 (22/02/2016) nos Ramos Vida e Não Vida. O Bankinter, S.A. - Sucursal em Portugal, registado junto do Banco de Portugal com o n.º 269, na qualidade de mediador não assume a cobertura de riscos, não celebra contratos de seguro em seu nome e não está autorizado a receber prémios de seguros para serem entreques à seguradora. Informações sobre o mediador acessíveis em asf.com.pt.

© Bankinter Seguros de Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros 2023. Todos os direitos reservados.